

**REMBOURSEMENT DES FRAIS  
D'INSCRIPTION À DES  
ACTIVITÉS PHYSIQUES ET  
ÉVÈNEMENTS SPORTIFS**

**IDENTIFICATION - Écrire en lettres moulées**

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

MATRICULE : \_\_\_\_\_ DATE D'EMBAUCHE : JJ / MM / AAAA

COCHER L'ÉTABLISSEMENT : MONTRÉAL  QUÉBEC

ACTIVITÉ OU ÉVÈNEMENT : \_\_\_\_\_

DATE DE L'ÉVÈNEMENT OU DU DÉBUT DE L'ACTIVITÉ : \_\_\_\_\_

*(pour l'année de référence du paiement)*

MONTANT TOTAL DÉBOURSÉ POUR L'ACTIVITÉ : \_\_\_\_\_

*Notez que vous devez avoir complété un an de service continu à la date du début de l'activité pour être admissible au programme.*

SIGNATURE : \_\_\_\_\_

**Annexer la preuve originale d'inscription au formulaire.** La preuve doit contenir les informations suivantes :

- Le nom de l'employé;
- Le nom de l'organisme ou de l'évènement, de la ville ou de la compagnie où l'activité a été payée;
- La signature d'une personne responsable ou l'estampe de l'organisme, de la ville ou de la compagnie;
- Le type d'activité physique;
- La date de début de l'activité physique ou la date de l'évènement;
- Le montant total déboursé.

Le remboursement s'applique à une ou plusieurs activités physiques ou évènements sportifs pour lesquels l'Employeur rembourse un montant total ou partiel.

Pour s'inscrire auprès des centres de conditionnement physique pour lesquels Héma-Québec a une entente corporative, imprimez votre carte d'**Énergie Cardio** ou de **Nautilus Plus** sur L@rtère dans la page santé et mieux-être au travail.

**Merci de retourner votre formulaire rempli et la preuve d'inscription  
par courrier interne à  
« Secrétariat Ressources humaines – Montréal ».**